**第１２１号（令和５年２月発行）**

視障センターだより

1. **所長雑感・・・ｐ.１**
2. **「利用者アンケート」まとめ・・ｐ.４**

**３．センターからのお知らせ・・・・ｐ.８**

**４．点字図書の紹介・・・・ｐ.１２**

**５．デイジー図書の紹介・・・ｐ.１４**

**６．おすすめの録音図書・・・ｐ.２１**

**７．おすすめの点字図書・・・ｐ.２２**

**８．休館日のお知らせ・・・ｐ.２２**

**編集後記・・・・ｐ.２３**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985－38－8730　ＨＰ**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

**１．　所長雑感　　　　　　　　　　　　　　　冨永　昌志**

**皆様いかがお過ごしでしょうか。私が今書いておりますのは１２月１７日です。１２月も半ばを過ぎ真冬の寒さとなってきました。また年の瀬を迎え、だんだんとあわただしくなる時期でもあります。**

**さて、この季節、当センターにおきましてはスポーツの話題が多くなる時期でもあります。**

**まず、１０月２９～３１日に栃木県で「第２２回全国障害者スポーツ大会」が開催され、宮崎県からは２８名の選手が出場されました。**

**そのうち、視覚障害の部では、フライングディスク競技で南園勝吉選手がディスタンス金メダル、アキュラシー銅メダル、サウンドテーブルテニス競技で川野健一選手が金メダル、そして陸上競技５０メートルで那須優心選手が銀メダルを見事に獲得されました。**

**３選手の大活躍、誠におめでとうございます！そしてお疲れさまでした。**

**次に１１月２７日には、当協会主催の「第３６回宮崎県視覚障害者ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会」が開催されました。**

**絶好の秋晴れの下、宮崎市大淀川市民緑地には選手、ボランティア、協力団体の皆様が結集いただき総勢２００名を超える大盛況となりました。**

**特に今年はタンデム自転車の体験会を計画したところ、ひむか自転車協会の岩切様、香山様が快く協力いただき、実現することができました。１人５分程度の乗車体験でしたが、参加者からは好評をいただきました。**

**また今年はスマートフォンの青空相談会ということで、鶴アドバイザーに来ていただき実施しましたが、おかげさまでこちらも大盛況だったようです。ありがとうございました。**

**それから、今回初めて宮崎北高等学校の生徒の皆さん約３０名がボランティアとして参加していただきました。受付の手伝いや、ウォーキングの同行、タンデム自転車の乗降補助など、とても頑張ってくださいました。**

**学校で生徒の皆さんが書いたその日の感想文をこちらにもいただきましたが、当事者の皆様とふれあって感じたことや、これからの夢・希望などが若者の目線で書いてあり素晴らしかったです。（なお、今月の視障協ニュースをお読みになってください。）**

**来てくださった生徒の皆さんと担当の先生、ありがとうございました。お疲れさまでした。これからもよろしくお願いします。**

**またいつもご協力いただいておりますライオンズクラブ（宮崎７地区）、宮崎伴走者協会、慶明会さざなみの会、宮崎産業経営大学もくもく会、宮崎市陸上競技協会の皆様、いつも本当にありがとうございます。**

**皆様また来年、このイベントでお会いしましょう。**

**それから、ウィンタースポーツと言えば、毎年１２月の青太マラソンですよね。**

**今年は第３１回となる視覚障害者マラソン宮崎大会（青島太平洋マラソンとの同時開催）が、１２月１１日に開催されました。こちらも天候に恵まれ、視覚障害者３２名の選手の皆さんが、１万人を超える青太マラソンランナーの中に混じって健脚を競いました。**

**今年も昨年同様、４２.１９５キロのフルマラソン種目のみでしたが、伴走者の方と絆をつないで木花の運動公園～橘通り～宮崎神宮折り返し～青島～運動公園（ゴール）までの長い道のりを疾走されました。**

**この時期にしては気温が高いコンディションで、暑さとの闘いに苦しまれた選手も多かったようですが、試練を乗り越え完走された選手の皆様は、達成感と満足の表情をされていました。ましてや目標タイムをクリアされた選手は喜びもひとしおだったことでしょう。誠におめでとうございます。**

**選手の皆様は、喜びの声とともに、「ありがとう」と感謝の言葉をスタッフにもかけてくださっていました。**

**惜しくも完走ならなかった選手もおられましたが、また次回チャレンジをしていただきたいと思います。**

**来年は、できれば３ｋｍや１０ｋｍといった短い距離の種目も復活してこの視覚障害者マラソンがより多くの方の参加をいただけるよう願っております。選手、伴走者、そして関係者の皆様大変お疲れさまでした。**

**次に、当センターにおきましては、今年度、新たにかんたんスマホ講座、ＩＣＴサポーター養成講座などを実施し、視覚障害者にとって操作がなかなか難しいスマートフォンの講習会を進めておりますが、遠隔地から参加される方もおられるため、宮崎市のセンターだけでなく、他の地区でも実施すべきとの考えから、１２月に延岡市福祉会の甲斐会長さん、延岡ライトハウスの渡邊館長さんとお話をさせていただきました。**

**この結果、来年度から延岡ライトハウスにおいてスマホ講習会を開催できる見込みとなりました。**

**多くの皆様の参加をお待ちしております。この件に関しましては、当センターの大賀又は冨永までお問い合わせください。**

**長くなりましたが、皆様これからもお元気にお過ごしください。　それでは、今後ともよろしくお願いいたします。**

**２．****令和４年「利用者アンケート」まとめ**

**１０月２３日福祉機器展の際に実施した「利用者アンケート」をまとめました。回答をいただいたのは男性２９名・ 女性 ２２名です。年代は６０歳代が最も多く１８名、次に７０歳代が１３名、以下８０歳代９名、５０歳代・３０歳代４名となっています。宮崎市にお住いの方が６割を占め、次に日向市６名、都城市３名、日南市・高千穂町２名、そして延岡市・小林市・西都市・都農町・新富町　各1名でした。障がいについては全盲２０名・弱視２８名・その他３名でした。ご回答いただいたみなさん、ご協力ありがとうございました。**

**まず、センターの利用について月１～２回２０名、年１～２回１４名、週１～２回４名、初めての方は５名。利用の目的で一番多いのは図書・雑誌の貸出、次いでパソコン・スマートフォン相談・用具購買、会議、展示会などでした。**

**センターからの情報の利用については、センターだよりが最も多く、次いで広報、南風、センターのホームページやFacebook、プライベートサービス、JBニュース、宮日新聞、と続きます。またこのアンケートを通して、利用のご希望を６件いただき、利用していただくことになりました。**

**さてそれらの情報に対して満足している方が３４名、満足されていない方が５名でした。満足していない理由として挙げられたのが「（音声が）聞き取りづらいときがある」「AIの音声より人の声が望ましい」「点字情報は情報が少ない」「時間差があるので最新ニュースに触れにくい」「(貸出)図書（の選択）をおまかせしていたら３回同じものが届いて残念」「図書を借りたいが、読みたいものがわからない」「おすすめの落語など楽しいものが読みたい」というものでした。図書の情報などはセンターだよりに少しずつは掲載していますが十分に提供できていません。ただ貸出時にはお尋ねくださるとジャンルや著者や話題の本などもご案内しておりますので、お気軽にお尋ねください。**

**福祉機器展に取り上げてほしい企画で最も多かったのは「新しく認められた日常生活用具」次いで「スマートフォンやパソコン機器」「話題の情報機器やパソコンソフト・アプリなど」「キャッシュレス決済」と続きます。これらの結果から新しい情報への期待が大きいことがうかがえます。そして「眼鏡」や「拡大読書器」「防災に関するもの」「歩行に関するもの」が同じ希望数でした。生活の中での必要性の高いものが求められていることもわかります。さらに、「健康や美容に関するもの」「バザー」「コロナに関する情報」と続いていました。記述していただいた意見には「用具購買にはコロナが収まったら東京から来てほしい」「自動運転の車などの新しいIT情報」もお寄せくださいました。**

**さらに詳しく日常生活のことをお尋ねしています。「情報をどのように取り入れていますか」という問いに最も多かった回答は「テレビ・ラジオなどのニュース」３７名、次いで「パソコン・スマートフォン」２７名、そして「家族・知人・ヘルパーさんなど身の回りの人」２５名と続き、次いで「センター・福祉会」「JBニュース」となりました。**

**次の設問では、実際に使用されている機材をお尋ねしました。最も使用されているのは「デイジーを聞く機械」２９名、以下「タブレット端末」が２１名、次いで「携帯電話やガラホ」と「アップル社のスマートフォン」が同じく２０名、「パソコン」が１７名、「アップル社以外のスマートフォン」５名「点字ディスプレイ」３名、その他点字器、スマートスピーカー、拡大鏡などの回答もありました。**

**さてこの機器について「困っていることがありますか」の問いには１７名の方が「ある」、２３名の方が「ない」と答えています。困っている内容は様々ですが、「使いこなせない」「値段が高すぎる」とそれぞれ４名の方が答えていました。**

**また機器以外のことでの「お困りのこと」について多く寄せられたのは「日常生活用具の耐用年数や支給について」でした。次いで多かったのが「ゴミ出し日がわからない」「テレビの設定等がわからない」「アパートに住んでいるが張り紙をされたら完全にわからない」などの声がありました。アパートの苦情についてのご意見をくださった方は、ご自身は大家さんに個別にメールしてもらっていて、問題ないとのことで、みずから積極的にコミュニケーションを取って、困りごとにならないよう対応していらっしゃるようです。このようなご意見や対応策は参考になります。**

**機器の値段については解決が難しい部分ですが、この「困っていることを相談して、少しでも解決できるような、あるいは情報を提供できるような対応」がセンターでできるよう対策を考えました。まずはスマートフォンの相談会についてLINEのアプリで質問を投稿できるオープンチャットを開設することとしました。（詳細はお知らせに掲載）今後はこの運用の様子を見ながら企画していきたいと考えています。**

**また「利用されている情報について、時間差があるので最新ニュースに触れにくい」というご意見についても、なにか新しい情報提供のあり方を考えていくべきと思っています。この件についてはセンター内で協議を行い、対応策を考えてまいりたいと思います。みなさんにもいいアイデアがございましたらぜひセンターにご意見下さい。**

**さらにセンターの満足度についてお尋ねしました。センター利用については「満足している」２７名、「ほぼ満足している」１２名、「普通」８名でした。満足していない理由に「センター入り口に音があるとよい」とありました。センターの正面入り口には点状ブロックが設置してあります。これは　「警告ブロック」とも呼ばれており、危険箇所や誘導対象施設等の位置を示すブロックです。このブロックに白杖があたれば音声案内が鳴るようになっています。ただ感度の問題や、たたく位置などでも鳴らない場合があるようです。センターへお越しの際にはご確認いただけたらと思います。**

**また職員の対応については「満足している」が３９名、「ほぼ満足している」５名、「普通」４名でした。なお、センターの満足度、職員の対応について「あまり満足していない」「満足していない」というご意見はありませんでした。**

**それからセンターで開催してほしい企画をお尋ねしました。最新用具、園芸イベント、点毎利用者の交流会、スマホ教室を土日に、歩行訓練、音声ガイド付き映画、調理室のレンジヘルシオを使った料理教室など多くのご意見いただきました。また「困っていることなんでも相談会」というのはどうですか？という提案もいただきました。来年以降の機器展企画の際には参考にさせていただきたいと思います。**

**最後に要望として、アイフォン・アイパッドの相談会を県北地区で開催してほしいというものがありました。これについては次年度から延岡ライトハウスと協力して実現させたいと考えているところです。**

**今後ともみなさんに少しでも満足いただけるようなセンターとなるように、心掛けてまいります。**

**３．お知らせ**

**（１）２月・３月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、２月４日（土）。３月は４日（土）予定です。時間はいずれも１０時から１２時で、予約が必要です。**

**またパソコン教室は、２月１９日（日）と３月１９日（日）、時間が午後１時半から３時半までです。**

**いずれも事前にお電話にてお申込みください。**

**併せて、昨年８月から始まっております「かんたんスマホ講座」の受講生向けフォローアップ講座の日程をご案内します。２月１０日（金）と２１日（火）、３月１４日（火）です。いずれも大賀までお申し込みください。**

**（２）アイフォン・アイパッドの相談会「アイアンドアイ相談会」のオープンチャットができました。**

**スマートフォン、特にアップル社のアイフォンをお使いの方の相談会を明星視覚支援学校の宮井先生、甲斐先生や宮崎市の鶴さんにご協力いただき、これまでに実施してきました。今度は小さな質問や、今すぐ解決したい困りごとなどを聞ける場をインターネット上に作りました。これはスマホのアプリ「LINE」のなかの機能で、オープンチャットと呼ばれています。オープンなので、この相談会への参加はLINE利用者であればどなたでもできます。事前に登録することが必要ですが、スマホの操作に関して聞きたいことがある際に質問などを送信します。それに対して、宮井先生や甲斐先生、鶴さん、大賀などが応えられるタイミングで答えていきます。**

**即答というわけではありませんが、少なくともこれまでより早く解決できるようになると思います。**

**気になる方は大賀までお尋ねください。**

**（３）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **3.2型液晶ワンセグTV搭載ラジオ　￥8,100**

**文庫本サイズのワンセグTV放送が入るFM/AMラジオです。本体正面上半分には3.2インチの TV画面があります。 操作時の音声ガイドやピピ音はありませんが1センチ角の操作ボタンが6個、画面下に横一列に並んでいるので、シンプルで誰でも使いやすい設計になっています。**

1. **3.2型液晶ワンセグTV搭載ラジオアダプタセット　￥12,000**

**3.2型液晶ワンセグTV搭載ラジオに液晶TV搭載ラジオ用ACアダプタが付属したセットです。アダプタを繋げて放送を聞くことができます。充電はできません。**

1. **「白い杖、空を行く」田中徹二著　￥1,980（原本価格）**

**全盲の視覚障害者である著者が、ヨーロッパ、アジアなどの各国を訪問し、国際会議への出席、視覚障害者へのICT講習を開催するなど、さまざまな国際協力を立ち上げていくまでの道のりをエッセイ風にまとめています。また現地で暮らす人々とのエピソードや、写真も豊富に掲載しています。（デイジー図書は完成、点字図書は製作中）**

1. **指先が出るやわらか手袋（M）ボーダー柄グレー　￥2,100**

**どなたでもお使いいただきやすいグレーのボーダー柄で、Mサイズの手袋です。両手の親指、人差し指、中指、薬指の指先の横にスリット（穴）があり、手袋をはめたまま指先を出すことができます。お客様からの要望に応えて、今年から薬指のスリットが増えました。iPhoneでボイスオーバー機能を使う際に、４本指の操作ができるようになりました。通勤・通学時、携帯電話操作時、お買物の際など、様々なシーンで便利にお使いいただけます。**

1. **拡大読書器アイ・ラビュー13 FHD　￥253,000**

**高性能カメラとフルHDで超高画質かつ、13.3インチのフルHDモニターを搭載した、折りたたみ式の拡大読書器です。使わない時は折りたたみ、小スペースで収納できます。バッテリーが内蔵され、充電すればコードレスで使用可能です。軽量なため、持ち運ぶこともできます。**

1. **アルミラウンドコインケース　￥4,290**

**全種の硬貨を分けて収納できるコインケースです。アルミニウム製の厚みのある円形で、上部のふたを開けると中心部の1円を囲むように種類別に6枚ずつ収まります。色はブラック、シルバー、レッド。**

**問い合わせ　名古屋ライトハウス情報文化センター（電話052-654-4522）**

**【カレンダー】**

1. **2023UDカレンダー　愛・平和・希望の花言葉　￥1,500**
2. **だるまの月めくりカレンダー 2023 言霊のひびき　￥1,500**
3. **バリアフリーカレンダー2023 白地タイプ　￥3,600**
4. **バリアフリーカレンダー2023 カラータイプ　￥3,600**
5. **白黒反転カレンダー（ダウンロード版）**
6. **りそな銀行ポスターカレンダー（点字付き）**
7. **白黒反転点字付きカレンダー（ポケットサイズ）**
8. **ゼネラルアサヒ壁掛けカレンダー（点字付き）**

**⑥番から⑧番のカレンダーを希望の方に差し上げます。ただし数に限りあり。**

**購買の問い合わせは城後までお願いします。**

**（４）図書係からのお知らせ**

**以下の資料が届きました。貸し出しますのでお電話ください。**

**・令和４年度中央情勢報告　社会福祉法人日本視覚障害者団体連合　デイジー版**

**・令和３年度障害者施策の概況（障害者白書）　点字版**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」VOL．８８**

**４．点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **ヌマヌマ－はまったら抜けだせない現代ロシア小説傑作選　沼野充義・沼野恭子編訳　７巻　矢口貴子点訳　　　　　　　フォームの始まり** |

**英雄ガガーリンの母が〈地球の心臓部〉に突き進む「空のかなたの坊や」、謎の作家が体験する鏡の中の世界を描く「トロヤの空の眺め」…。ユニークかつオリジナルな１２編を収録した、現代ロシア小説のアンソロジー。**

|  |
| --- |
| **なかなかな今日－ ほどほどに生きても、それなりに素敵な毎日だから。　アントイ文・イラスト　加藤慧　土田理奈訳　３巻　村井久美点訳** |

**自分には余裕をあげて、人には愛をあげる－。韓国発・人気ＷＥＢドラマ作家アントイが、「まあまあ幸せでいいんじゃない？」をキーワードにほっこりイラストとともに、自分だけの幸せ探しを描く共感エッセイ。**

|  |
| --- |
| **惠以子抄　安藤元雄　１巻　杉裕子点訳** |

**息をしなくなったおまえの体を　柩もろとも　焼くほかはなかった　鈍く光る鉄板の上　灰にまみれて横たわる　僅かばかりのおまえの骨を私は見た（「惠以子抄」より）　詩集。『現代詩手帖』等掲載に書き下ろしを加える。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **旅は終わらない－紀行作家という人生　芦原伸　７巻　矢口貴子点訳** |

**あてもなく無銭旅行を繰り返した若かりし頃から、雑誌社に飛び込み、取材記者を目指した時、そして出版社を立ち上げるまで。雑誌『旅と鉄道』の編集長を務め、鉄道ブームを牽引してきた著者の人生の旅の記録。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **個人情報保護法ハンドブック　個人情報保護委員会　１巻　委託** |

**個人情報の保護に関する法律（個人情報保護法）について、法律に規定された用語、守るべき４つの基本ルール、罰則などを解説したハンドブック。**

|  |
| --- |
| **フリーランスとして安心して働ける環境を整備するためのガイドライン　内閣官房ほか編　１巻　委託** |

**事業者とフリーランスとの取引について、法令の適用関係を明らかにするとともに、法令に基づく問題行為を明確化するために策定されたガイドライン。**

|  |
| --- |
| **はじめてのジェンダー論　加藤秀一　５巻　委託** |

**人はなぜ、女か男かという性別にこだわるのか。その〈分類〉をいかに意味づけ、社会制度に組み込んでいるのか。〈分類〉する実践に着目したジェンダー論の入門書。**

|  |
| --- |
| **令和元年度福祉行政報告例の概況　厚生労働省政策統括官付参事官付　行政報告統計室編　１巻　委託** |

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **もしもあなたの大切な人が末期がんになったら－ステージ４を生きた臨床心理士が心の奥を語る　福山嘉綱・堀弘子　３巻　髙木姫子点訳** |

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **死の闘技場（宇宙英雄ローダンシリーズ７８）　クルト・マール　K・H・シェール著　松谷健二訳　５時間５０分　福原はつえ音訳** |

**惑星ノーホェアには、ヒューマノイドのみならず、コラールの球型生物、アカディアの杭状生物、はては見たこともないような生物など、多種多様の種族が集まっていた。やがて脱出に成功したテラナーたちが見いだしたノーホェアの秘密とは!?**

|  |
| --- |
| **ともだちはここにいるよ（えほんひろば）　桑原伸之作　３２分　マルチメディアデイジー（以下MMD）委託** |

**最後の１羽になったドードーが、友だちを探しに旅に出ました。途中で会ったくじらの背中にのって海に出たドードーは、ついにある島にたどり着きました。でも、そこでも友だちは見つからなくて－。ドードーとくじらの友情物語。**

|  |
| --- |
| **しょうぼうしのくまさん　フィービ・ウォージントン・オリバー・ウィリアムスさく・え　こみやゆうやく　３０分　MMD　委託** |

**しょうぼうしのくまさんは、ぴかぴかのあかい消防車にのって、助けをもとめる人たちのもとへむかいます。木からおりられなくなったねこを助け、燃えている納屋の火を消して…。「くまさん」シリーズの続編。**

|  |
| --- |
| **更級日記　わたしの古典－これだけは読みたい－［菅原孝標女］［原作］　平塚武二文　竹山博絵　西尾実監修　４時間５４分　MMD 　委託** |

**日本の伝統文学である日記文学の方法で、平安貴族の生活を人間らしい視点で描いた「更級日記」。日本の代表的な古典作品を、子どもにもわかるよう現代の言葉で生き生きと再現する。巻末に解説付き。**

|  |
| --- |
| **魯迅（人と思想１９５）小山三郎著　林田愼之助監修　６時間５９分　委託** |

**中国近代文学の父・魯迅。作家までの道のりをはじめ、上海での専業作家の時代、古典文学者や革命作家としての姿など、複雑で多面的な彼の実像を伝える。**

|  |
| --- |
| **ジョン・スタインベック（人と思想１８８）中山喜代市　１０時間５２分　委託** |

**アメリカの文豪ジョン・スタインベック。彼の描く小説の文学的源流は、聖書や神話などに根ざし、豊かな芸術性をもつ。彼の生涯とその魅力を解き明かす。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **三木清（人と思想１７７）　永野基綱　１０時間４７分　委託** |

**２０世紀前半の思想家・三木清は、天皇制国家体制をフィクションと読み切り、理論と心情、個人と社会を統一しようと努めた。彼の生涯と思想を解明する。**

|  |
| --- |
| **フランスの高校生が学んでいる１０人の哲学者　シャルル・ペパン著　永田千奈訳　委託** |

**理想主義者であるプラトン、革命的哲学者のカント…。フランスの哲学者が、古代ギリシャから近代まで、ヨーロッパの哲学者１０人を通史的に紹介する。**

|  |
| --- |
| **ライプニッツ（人と思想１９１） 酒井潔　１４時間８分　委託** |

**哲学者でありながら、数学、法学等でも第一級の成果をあげたライプニッツ。彼の誠実さと壮烈な仕事ぶりの全体像を明らかにし、その思想を紹介する。**

|  |
| --- |
| **アッシジのフランチェスコ（人と思想１８４）川下勝　６時間５２分　委託** |

**１３世紀に生きたアッシジのフランチェスコ。キリスト教とイスラム教の二極対立の中で、他宗教との対話を試み、平和の実現に尽力した彼の生涯を描く。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **山の旅人　冬季アラスカ単独行　栗秋正寿　８時間４９分中村亜弥音訳** |

**北米最高峰デナリに挑み、史上最年少で冬季単独登頂に成功。過酷な垂直の旅から生還した若者は、リヤカーを引いてアラスカを徒歩縦断する水平の旅へ－。２０年以上も単独行を続ける孤高の登山家が記した冒険と旅の記録。**

|  |
| --- |
| **吉野作造（人と思想１９６）太田哲男　１３時間１６分　委託** |

**民本主義の提唱者として広く知られる吉野作造。非立憲的な政治制度を批判し、デモクラシー運動に理論的根拠を与えた彼の姿を浮彫りにする。**

|  |
| --- |
| **ハーベン　ハーバード大学法科大学院初の盲ろう女子学生の物語　ハーベン・ギルマ著　斎藤愛，　マギー・ケント・ウォン訳　１２時間１５分　委託** |

**生まれつき盲ろうである著者。彼女の幼少期から、弁護士・講演家として障害者が平等な機会を獲得するために活動している現在までのエピソードを綴る。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **今こそアーレントを読み直す　仲正昌樹　６時間４６分　御手洗恵子音訳** |

**２０世紀を代表する政治哲学者が、なぜ今再評価されるのか？　人間の本性や社会の公共性を探った彼女の本質的な思考の軌跡を辿り直し、私たちが今生きる社会を見つめ直す。**

|  |
| --- |
| **水害列島　土屋信行　９時間１１分　委託** |

**毎年起きる大水害。ゼロメートル地帯が広範囲に広がる東京・大阪・名古屋は特に危険だ。どう対処するべきか？　土木・災害の専門家による大水害に立ち向かうための指南書。**

|  |
| --- |
| **ハーバーマス（人と思想１７６）小牧治・村上隆夫　８時間３３分　委託** |

**戦後のドイツの哲学と社会学の発展に大きな影響を与えてきた、哲学者・社会学者ユルゲン・ハーバーマス。彼の思想をわかりやすく紹介する。**

|  |
| --- |
| **静かなる変革者たち－精神障がいのある親に育てられ、成長して支援職に就いた子どもたちの語り　横山恵子・蔭山正子・こどもぴあ編著　６時間　委託** |

**精神障がいのある親を持ち、支援職に就いた４人の体験記と、彼らの座談会を収録。それらを元に、家族であり支援者でもあることの意味などを整理する。**

|  |
| --- |
| **ヤングケアラー－介護する子どもたち　毎日新聞取材班　８時間３６分　委託** |

**家族の看護や看病を担う子どもを指す「ヤングケアラー」。その実態を、インタビューを元にまとめる。さらに、取材の過程や現場でのやり取り、迷いを綴る。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **アカデミアを離れてみたらー博士、道なき道をゆく　岩波書店編集部編　８時間５８分　委託** |

**博士号を取得した後、学術の世界から離れた人々はどう生きているのか。企業の研究職から官僚、指揮者まで、主に理系の博士号取得者たち２１人が語る。**

**５　技術・工学**

|  |
| --- |
| **繊細な人の仕事がうまくいくファッションのルール アズ直子・長友妙子　５時間２２分　委託** |

**苦しい、かゆい、重い…大事な仕事に集中できない。そんな悩みにさようなら！　体質と気質の過敏さによって着る、履く、着けることに負担を感じる「ファッション弱者」の女性経営者にスタイリストがリアルな解決策を提案する。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **会社のSNS担当になったらはじめに読む本　落合正和　４時間４２分　委託** |

**企業アカウント運用の教科書。ＳＮＳを活用したマーケティングで成果を出すために、ＳＮＳ運用に必要な基本的知識から事例、具体的な施策までをわかりやすく解説。炎上リスクへの備え方も説明する。**

**７　芸術**

|  |
| --- |
| **前だけを見る力－失明危機に陥った僕が世界一に挑む理由　松本光平　４時間２７分　委託** |

**トレーニング中、事故で右目の視力を失ったプロサッカー選手の著者。選手として復帰するべくトレーニングに励む彼が、これまでの歩みを語る。**

|  |
| --- |
| **教養としての茶道－世界のビジネスエリートが知っている　竹田理絵　４時間１１分　委託** |

**日本の「おもてなし」を体現している茶道。「なぜ茶碗を回すのか」といった疑問や、茶道の歴史・作法など、身につけておきたい茶道の教養を解説する。**

**８　言語**

|  |
| --- |
| **日本語はこわくない　飯間浩明　２時間４７分　委託** |

**「ご苦労さま」と「お疲れさま」のどちらを使う？「よろしかったでしょうか」は間違い？『三省堂国語辞典』の編集委員が日本語のコツを解説する。**

**６．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館で**

**の利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（令和４年１２月６日現在）**

**「悪女のライセンス―警視庁音楽隊・堀川美奈」　沢里裕二**

**「誤ちの絆―警視庁総合支援課」　堂場瞬一**

**「マル暴ディーヴァ」　今野敏**

**「［シネマ・デイジー］椿山課長の七日間」　河野圭太監督　浅田次郎原作**

**「新・入り婿侍商い帖お波津の婿 ２」　千野隆司**

**「競争の番人　内偵の王子」　新川帆立**

**「南町奉行と餓舎髑髏（耳袋秘帖）」　風野真知雄**

**「神田のっぴき横丁１―殿様の家出」　氷月葵**

**「ダブルバインド」　城山真一**

**「囮捜査官北見志穂４―芝公園連続放火」　山田正紀**

**「浮世小路の姉妹」　佐伯泰英**

**「アタマが１分でやわらかくなるすごい雑学―毎日のすきま時間が楽しみになる、厳選２９１ネタ！」　坪内忠太**

**「禁断の中国史」　百田尚樹**

**「我が家は前からソーシャル・ディスタンス」　綾小路きみまろ**

**「知らないと恥をかく世界の大問題１３―現代史の大転換」　池上彰**

**「ラクしておいしい台所術―料理がしんどいあなたへ」　主婦の友社編**

**「樹海警察２」　大倉崇裕**

**「三千円の使いかた」　原田ひ香**

**「海の教場」　吉川英梨**

**「世継の壁（おれは一万石２１）」　千野隆司**

**７．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。**

**「小説　すずめの戸締まり」　新海誠　４巻**

**「用心棒無名剣―だんだら染　書下ろし長編時代小説」　いずみ光　３巻**

**「基礎力で差がつくヴォイストレーニング―プロが実践する「歌い方」のコツ」　大本京　３巻**

**「寝たままできる骨ストレッチ―１００歳まで元気でいるための」　松村卓　１巻**

**「マスカレード・ゲーム」　東野圭吾　５巻**

**「丸の内で就職したら、幽霊物件担当でした。１１」　竹村優希　４巻**

**「青い眼が見た幕末・明治―１２人の日本見聞記を読む」　緒方修　４巻**

**「羽化―時代小説書下ろし」　野口卓　３巻**

**「お人好し職人のぶらり異世界旅４」　電電世界　４巻**

**「禁断の中国史」　百田尚樹　３巻**

**８．休館日のお知らせ**

**２月・３月の休館日は、次のとおりです。**

**２月　毎週水曜日　１日・８日・１５日・２２日、１１日**

**（土、建国記念の日）、２３日（木、天皇誕生日）**

**３月　毎週水曜日　１日・８日・１５日・２２日・２９日、**

**２１日（火、春分の日）**

**編集後記　　　　　　　　　　　　　　　　　原田智美**

**年末年始お酒を飲み過ぎていませんでしたか。私は毎日晩酌をします。焼酎をノンカフェインのルイボスティーで割って飲みますが、時々ビールや赤ワインも一緒に楽しみます。**

**以前「酒好き肝臓専門医が教えるからだにいい飲み方」（栗原毅著）という本を点訳しました。それによると毎日適量を守れば休肝日は必要ないとのことでした。1日の適量は純アルコール量20～40ｇです。純アルコール量の計算式は、度数（％）÷100×量（ｍｌ）×0.8。ですから焼酎（20度）1合（180ｍｌ）とビール（5度）350ｍｌを飲んでしまうと純アルコール量は合わせて42ｇとなり１日の適量を越えてしまいます。でも大丈夫、適量は週単位で考えても良いそうですので、翌日その分控えれば良いのです。**

**ちなみにおつまみに最適なのはナッツ類だそうです。アーモンド（ビタミンE）、クルミ（オメガ3脂肪酸）、カシューナッツ（オレイン酸）などいろんな栄養が摂れるミックスナッツが良いそうです。**

県視障協ニュース

1. **サウンドテーブルテニス大会報告・・・ｐ.２４**

**２． ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会　　　　　結果報告・・ｐ.２５**

**３．ジパング倶楽部の案内・・・ｐ.２６**

**４． ２月、３月、４月の行事予定・・・ｐ.２７**

**１．****サウンドテーブルテニス大会報告**

**１１月１２・１３日に大分県で開催されました第５０回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会の結果です。団体戦、個人戦とどちらも素晴らしい成績を収められました。おめでとうございます。**

**団体戦　優勝　鹿児島県　準優勝　宮崎県**

**個人戦　全盲男子　優勝　川野健一　準優勝　山下美智雄**

**全盲女子　優勝　中村真奈美**

**弱視男子　優勝　小園勇**

**２．****ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会結果報告**

**１１月２７日、第３６回ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会はボランティアの皆さんや関係団体のご協力により開催することができました。コロナ禍のなかではありましたが、各地域の皆さんと触れ合いを楽しんでいただけたと思います。**

**今年は、マラソン、ウォーキングの他にタンデム自転車、スマホの体験会にも参加していただきました。また、皆様が楽しみにしていたライオンズクラブ７地区の皆さんによる昼食会、お楽しみ抽選会は大いに盛り上がりました。**

**なお、大会の詳細は所長雑感をご覧ください。**

**マラソンの結果です。（申告タイムレース）**

**３キロの部　１位　新原　千讃　２位　柳　次郎**

**３位　富山　千代子**

**５キロの部　１位　蔵元　茂志　２位　佐藤　政光**

**１０キロの部　１位　木村　類　２位　井川　伸行**

**３位　田中　英輔**

**また、今回初めて宮崎北高校の生徒さん約３０人がボランティアで参加してくださいました。大会後に全員が作文を書いて下さったので、その中の一人の作文を紹介します。また、全員の作文の点字版、音声版を制作しました。貸し出しを希望される方は城後まで連絡下さい。**

**【宮崎北高校生徒さんの作文】**

**２年１組　Sさん**

**第３６回宮崎県視覚障害者ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会ボランティアに参加させて下さり、ありがとうございました。**

**当日は朝早くて寒いこともあって、とても不安でした。しかし一緒に歩いて下さった視覚障害を持っている方が話しやすくてあっという間に時間が過ぎました。奥さんの話や好きな音楽　私の学校生活などたくさんお話ししました。私と一緒に歩いた方もそうですが、みなさん明るくて目が見えないということを忘れてしまうほどでした。夫婦の方がたくさんいて支え合って生きている姿に感動しました。視覚って生活する中でとても大事です。私の当たり前が当たり前じゃないと考えると苦労がたくさんあると思います。本当にすごいなと思いました。参加させて下さりありがとうございました。楽しかったです。**

**３．****ジパング倶楽部の案内**

**ジパング倶楽部は、身体障害者手帳では割引とならないＪＲの特急券などが２～３割引となる、ミドルからシニアの方を対象とした購入割引サービスです。加入資格は身体障害者手帳をお持ちの方で男性満６０歳以上の方、女性満５５歳以上の方です。年会費は1,400円。**

**割引対象はＪＲ線を「片道、往復、連続」で２０１km以上ご利用される場合、特急券・グリーン券・指定券などが割引されます。（新幹線「のぞみ」「みずほ」など一部割引とならないきっぷがあります）**

**なお、４月２７日～５月６日、８月１０日～８月１９日、１２月２８日～１月６日の全ての期間は割引となりません。**

**申込は事務局で一括して行いますので、ご希望の方は２月１７日（金）までに年会費と一緒に申し込みください。**

**４．****２月、３月、４月の行事予定**

**２月１９日　九州盲人福祉大会（佐賀大会）**

**３月５日　理事会**

**３月１９日　評議員会**

**次号の発行は令和５年４月３日の予定です。**